

# POTENSI PROBIOTIK 3 JENIS MINUMAN FERMENTASI DARI DAUN SIRSAK, BUNGA TELANG DAN KOMBINASINYA

Dini Sri Damayanti dan Yoni Rina Bintari  
Fakultas Kedokteran Universitas Islam Malang

Probiotik merupakan produk minuman yang mengandung bakteri lactobacillus yang diketahui mempunyai efek menguntungkan bagi kesehatan karena mampu mempertahankan integritas epitel barrier intestinal dan mengendalikan keseimbangan microflora di intestinal (Ranjha et al, 2021). Salah satu produk probiotik adalah minuman fermentasi. Minuman fermentasi dibuat dari infusa daun/bunga yang mengandung senyawa fenol, ditambahkan dengan SCOBI dan gula. Minuman fermentasi mengandung asam organic, alcohol, dan senyawa fenol/flavonoid aktif. Hasil penelitian menunjukkan bahwa semua minuman fermentasi dari daun sirsak, bunga telang dan kombinasi kedua mengandung senyawa fenol, Minuman fermentasi bunga telang banyak mengandung senyawa fenol dan flavonoid, Adapun daun sirsak dan kombinasi keduanya banyak mengandung flavonoid dan tanin. Kandungan vitamin C ketiga jenis minuman fermentasi tidak berbeda sekitar 13mg AA/g. Potensi penghambatan pertumbuhan bakteri *E.coli* dan *S. aureus* dan potensi antioksidan pada ketiga jenis minuman fermentasi tidak berbeda secara signifikan. Ketiganya mempunyai potensi antibakteri dan antioksidan yang bersifat lemah. Minuman fermentasi daun sirsak mempunyai potensi antioksidan lebih baik dibandingkan minuman fermentasi bunga telang atau kombinasi keduanya. Adanya efek sebagai antibakteri dan antioksidan diperkirakan disebabkan oleh aktifitas senyawa aktif yang terkandung di dalamnya yaitu flavonoid, fenol, tannin dan vitamin C. Penelitian penelitian sebelumnya membuktikan bahwa semua senyawa aktif tersebut diketahui mempunyai efek sebagai antioksidan dan antibakteri (Grosso et al.,2014 ; Panche et,al.2016 ; Ogawa, et al,2018).



